



# DeGroeneCourant

## Je huis energiearm maken

*'Als wij geen maatregelen hadden genomen, hadden we ons nu blauw betaald aan energie.' Aan de koffie bij Ageeth Nijboer en Dick Bathoorn vertellen zij welke maatregelen er gerealiseerd zijn om een comfortabel en zo energiezuinig mogelijke woning te krijgen. Ageeth en Dick kwamen in april 2020 op Schiermonnikoog en wonen in een huis uit de jaren 60. Bij de aankoop was duidelijk dat er niets aan het huis gedaan was qua isolatiemaatregelen en energiebesparing.*

Als eerste is de isolatie van het dak, de spouwmuur en vloer aangepakt, gevolgd door het vervangen van de oude cv-ketel door 2 zuinigere exemplaren. Door deze aanpassing, het vervangen van de oude kamerthermostaat, het plaatsen van slimme radiatorknoppen op alle radiatoren en radiatorfolie aan de achterkant van de radiatoren, is het gasverbruik verder gedaald. In 2024 is 1 van de cv-ketels vervangen door een warmtepomp en zijn onder alle radiatoren radiatorventilatoren geplaatst. Hierdoor kunnen de originele radiatoren het huis snel en goed verwarmen in combinatie met de warmtepomp. In 2020 was het gasverbruik 7000m<sup>3</sup> nu ligt het gasverbruik nog rond de 650m<sup>3</sup>. Alle kozijnen, deuren en ramen van de woning zijn vervangen door kunststofkozijnen met HR++ glas. Het comfort in huis is hierdoor gestegen.

Bij aanschaf van de woning had een deel nog enkel glas. Andere maatregelen die tot nu toe zijn genomen, zijn het overstappen van het koken op gas naar inductie, het aanschaffen van energiezuinigere huishoudapparaten en alle verlichting is LED-verlichting geworden.

Er liggen op het dak 12 zonnepanelen, 4 daarvan zijn PVT-panelen. De PVT-panelen zijn de warmtebron voor de warmtepomp. De warmtepomp zorgt het grootste deel van het jaar voor de verwarming, alleen in de koudste periodes helpt de cv-ketel om het huis warm te krijgen. Het warme water komt helemaal van de warmtepomp. Het warme water wordt opgeslagen in een geïsoleerd boilervat van 180 liter. Om helemaal van het gas af te komen zijn er nog enkele maatregelen mogelijk. Bijvoorbeeld de aanschaf van een tweede warmtepomp, het aanleggen van vloerverwarming of verwarmen met behulp van infrarood verwarmingspanelen. De zonnepanelen leveren ongeveer de helft van alle gebruikte elektrische energie die in huis gebruikt wordt. Om dat deel te verhogen, is het mogelijk om een thuisbatterij te installeren, maar dat is ook voor de toekomst. Door het gebruik van slimme stekkers is het wel mogelijk om bijvoorbeeld de wasmachine alleen te laten draaien op zonnestroom.

Ageeth en Dick hebben een energiescan laten uitvoeren door Piet Huisman en Eduard van Wingerden, de energieadviseurs bij

Aardgasvrij Eiland. Dit rapport wordt nu gebruikt om het energielabel van het huis opnieuw aan te vragen.

Als klant van de RABO-bank was het mogelijk om een RABO-energiecoach een scan van het huis te laten maken en "gratis" het energielabel aan te vragen. 'Leuk detail is dat ons huis vroeger het kantoor/huis van de RABO-bank was' vertelt Dick. Verder vangen Ageeth en Dick regenwater op. In 5 regentonnen wordt dat opgeslagen en wordt gebruikt voor het besproeien van de tuin, het watergeven van de kamerplanten en de ramen worden ermee gewassen. Voor het aanschaffen van de warmtepomp, PVT-panelen en zonnepanelen is een beroep gedaan op het Nationaal Warmtefonds. Hierdoor was het mogelijk en op korte termijn haalbaar om de installatie te financieren en te installeren.

Het is ons gelukt met deze maatregelen ons huis energiearm te krijgen.





Wie weet hoeveel stroom er wordt gebruikt in het huishouden in kWh? En hoe zit het dan met de zonnepanelen? Energie is een ingewikkeld onderwerp. Maar het wordt soms ook ingewikkeld 'gemaakt'. We denken vaak: dat kan toch veel makkelijker? Maar het is zoals het is. Ook de jaarlijkse energierekening is niet altijd even makkelijk te begrijpen. Toch hebben we er steeds mee te maken. Zonder stroom in huis kunnen we eigenlijk niets meer. Hoe moeilijk ook, in dit verhaal gaan we er 'soep van koken'. Zodat je slim kunt omgaan met energie! En kWh (kilowattuur) is de eenheid waarin we het verbruik van stroom uitdrukken.

In de stroomwereld hebben we drie soorten contracten:

### Een vast contract:

hierbij spreek je met de energieleverancier af wat de prijs is van iedere kWh die je afneemt voor een vaste periode.

### Een variabel contract:

waarbij de prijs vaak voor een half jaar vast staat en daarna wijzigt. De prijs wijzigt dus ook tijdens de looptijd van je contract.

### Een dynamisch contract:

hierbij betaal je ieder uur een andere prijs voor de afgenomen stroom.

Omdat ieder huishouden anders is, is er geen 'beste' contractvorm voor iedereen. Heb je bijvoorbeeld zonnepanelen? Is je huis gasloos? Ben je vaak overdag thuis, of ben je dan juist aan het werk? Allemaal factoren die van invloed zijn op je stroomverbruik. En ook dus wanneer je stroom verbruikt. Er wijzigen ook voortdurend regels over de stroom, zoals bijvoorbeeld de salderingsregeling voor de zonne-energie.

Zo is de tijd van juist 's nachts wassen voorbij. Doordat we veel gebruik maken van groenstroom is het handig de wasmachine aan te zetten als de zon schijnt! Eigenlijk hebben we dus geen nachtstroom meer maar zonstroom.

### Salderen:

de stroom die je hebt opgewekt en gespaard in de zomer, mag je gebruiken in de winter. Per jaar worden deze tegen elkaar weggestreept.

### Terugleverkosten:

de energieleverancier brengt kosten in rekening voor de opgewekte stroom die je niet verbruikt maar via het stroomnet terugstuurt.

### Terugleververgoeding:

voor de stroom die je teruglevert, krijg je een vergoeding die hoger is dan de terugleverkosten.

## Energierekening

Jaarverbruik: 2000  
Opwek per jaar: 2500

Gesaldeerd: 500  
meer opgewekt

Terugleverkosten  
per kWh: 0,14 = € 70  
Terugleververgoeding  
per kWh: 0,19 = € 95

Te ontvangen: € 15



Heb je interesse in een workshop over je energierekening? Wat is een energieleverancier en wat doet dan de netwerkbeheerder? Hoe krijg je grip op je energieverbruik en dus op je portemonnee? Geef je dan op voor een workshop Omgaan met energie. We organiseren deze workshop begin december. Je kunt je opgeven bij energievoach Jeroen Krijger via mail: [info@aardgasvrij-eiland.nl](mailto:info@aardgasvrij-eiland.nl) of telefoon 0519-53 50 99.



## Zonnepanelen: hoe zit dat nou?

Sla de krant open en je leest weer iets over zonnepanelen of over het wegvallen van het salderen. We kunnen ons voorstellen dat je je dan afvraagt wat je kunt besparen met zonnepanelen. Vanuit WoonFriesland zeggen we: met zonnepanelen bespaar je altijd iets. En hoeveel precies, dat hangt af van jouw situatie. Hieronder lees je waar je op kunt letten.

## Zo haal je meer uit je panelen

- Gebruik stroom als de zon schijnt. Zelfopgewekte zonnestroom is over het jaar goedkoper dan stroom van je leverancier. Je apparaten opladen? Wasjes draaien? Doe dat zoveel mogelijk overdag. Dat is beter voor het stroomnet én voor je portemonnee.
- Check je energiecontract en tarieven. Wat jij bespaart, hangt sterk af van de voorwaarden van jouw energieleverancier. Neem contact op met je leverancier om inzicht te krijgen in je verbruik en welk contract het beste past.
- Stel je vragen aan ons. Via onze partner Wocozon zien we precies hoeveel energie jouw panelen opwekken en wanneer. Zo kun je jouw groene stroom slim gebruiken en bespaar je extra.

## Over salderen

Je kunt momenteel nog salderen, maar dat wordt in 2027 afgeschaft. De komende tijd wordt duidelijk wat eventuele veranderingen betekenen voor bewoners met zonnepanelen. We houden de laatste informatie bij op deze pagina van Wocozon: [www.wocozon.nl/nieuws/salderen-stopt-wat-betekent-dat-voor-huurders](http://www.wocozon.nl/nieuws/salderen-stopt-wat-betekent-dat-voor-huurders)

## Vragen? We helpen je graag.

Bel 085 744 1058 of mail [zonnestroom@woonfriesland.nl](mailto:zonnestroom@woonfriesland.nl). Samen kijken we of zonnepanelen in jouw situatie voordelig zijn.

## Bespaarverhaal huurder.

TIP: een verbruiksmeter (P1 meter) geeft op je telefoon inzicht in je energie. Wist je dat deze gratis te verkrijgen is op het spreekuur? En als het moet installeren we deze ook!

### JA JA, ik ga pas wassen als het wielkje groen is!

Naast zuinig is ook slim omgaan met de energie die we hebben heel belangrijk. Vroeger hadden we dag- en nachtstroom. Dat bestaat trouwens nog steeds. Maar slim omgaan met energie doen we door de stroom te gebruiken als die beschikbaar is. Dat doet Martin Roemers ook! Hij heeft alle lampen vervangen door ledlampen en alle huishoudelijke apparatuur vervangen door energiezuinige varianten. Al een hele stap in de goede richting.



Via WoonFriesland heeft hij zonnepanelen op het dak liggen. Met een P1 meter kan hij zijn opwek en energieverbruik volgen. "De P1 meter heb ik op het spreekuur gehaald van Aardgasvrij eiland. Deze was ook nog helemaal gratis. En met de app op mijn telefoon kan ik zien wat ik verbruik. En in de woonkamer heb ik een display staan waarop alles te volgen is. Bijna alle dagen in het jaar wekken mijn zonnepanelen wel stroom op. Ik ga wassen als het wielkje groen is. Op het display kan je zelf bepalen wat er staat. Zo wordt er bij mij weergegeven wanneer ik stroom opwek. Als de cirkel paars is neem ik stroom van het net, maar is die groen dan komt de stroom van de panelen en kost het dus niets. Dan zet ik de wasmachine aan en maak ik de stroom dus direct op!" Overdag wordt er natuurlijk veel stroom opgewekt met alle zonnepanelen in het land. Soms zoveel, dat aanbieders de stroomprijs op € 0,00 zetten. Het is goed om zoveel mogelijk de eigen opgewekte stroom te gebruiken als deze beschikbaar is. Zo ontlasten we het stroomnet en besparen we de opwek van stroom door vervuilende centrales.

## Projectupdate

Voor de zomer stelde het College van Burgemeester en Wethouders de **Subsidieregeling Aardgasvrij Eiland Schiermonnikoog 2025-2028** vast. De subsidieregeling komt erop neer dat de huidige subsidieregeling wordt aangevuld met een bedrag van 8.125 euro voor de aanschaf van warmtepompen voor woningeigenaren in de wijk Nieuw-Dokkum. Deze wijziging moest nog wel goedgekeurd worden door het ministerie van Volkshuisvesting en Ruimtelijke Ordening. Dat groene licht is er inmiddels.

Dit betekent dat woning-eigenaren in Nieuw-Dokkum gebruik kunnen maken van deze nieuwe regeling. Dit geldt overigens niet voor alle warmtepompen.

Het gaat om de volgende drie typen:

- **Lucht-water warmtepomp:** gebruikt ventilatielucht uit de woning, zonder buitenunit;
- **Water-water warmtepomp:** denk hierbij aan het PVT-systeem;
- **Grond-water warmtepomp:** haalt warmte uit de grond.

een uitvraag gedaan onder leveranciers. We verwachten de resultaten van deze uitvraag aan het einde van het jaar te kunnen delen met de woningeigenaren in Nieuw-Dokkum.

Meer weten over de laatste ontwikkelingen of subsidie aanvragen? Je leest er meer over op onze website [www.aardgasvrijeiland.nl](http://www.aardgasvrijeiland.nl).

de Achterpagina



Onze koers als het gaat om collectieve inkoop is gewijzigd. Op dit moment organiseren we vanuit de gemeente een brede collectieve inkoop voor de warmtepompen die aan de criteria voor de Aardgasvrij Eiland subsidie voldoen. We hebben



### Nesten onder zonnepanelen; mooie broedplaats of toch niet...?

Sommige vogelsoorten zoeken hun heil onder zonnepanelen voor het bouwen van een nest. Dat lijkt een slimme plek, want onder het zonnepaneel is het warm en veilig. Echter het nest van takjes, blaadjes en ander materiaal onder het zonnepaneel levert ook risico's op. Het nestmateriaal kan zo heet worden dat het onder bepaalde omstandigheden kan ontbranden doordat er bijvoorbeeld minder ventilatie is. De zonnepanelen kunnen aan de onderkant namelijk behoorlijk heet worden. Daarnaast is het ook mogelijk dat de bedrading beschadigd raakt, waardoor het zonnepaneel niet meer werkt. Voorkomen is beter dan genezen. Daarom is het altijd aan te raden om bij zonnepanelen alle randen te voorzien van een vogelwering van metaal of kunststof zodat vogels er niet onder kunnen komen en zich daar kunnen nestelen. Het aanbrengen van vogelwering kun je het beste overlaten aan een deskundige. Op deze manier beschermen we niet alleen de vogels maar ook onze woningen.

## Colofon

De Groene Courant is een uitgave van 'Aardgasvrij Eiland' met nieuws over het project en ander groen nieuws van de betrokken partijen. De Groene Courant wordt samengesteld door de werkgroep Communicatie & Participatie.

Heeft u vragen of opmerkingen? Neem dan gerust contact met ons op. Deze editie kwam tot stand met medewerking van: Daan Alers, Ruud Binnendijk, Joris Hoeksema, Jeroen Krijger en Ingrid Oyevaar. Vormgeving: Gerrit Vlasma.

## Contactgegevens

- ✉ [info@aardgasvrij-eiland.nl](mailto:info@aardgasvrij-eiland.nl)
- 🌐 [www.aardgasvrij-eiland.nl](http://www.aardgasvrij-eiland.nl)
- ☎ 0519-53 50 99
- 🗣 Spreekuur op donderdagochtend van 9:00 tot 12:00 uur in het gemeentehuis
- 📘 AardgasvrijEiland